

Frühlingserwachen in Istrien

Yogareise an die malerische Ostküste Istriens/Kroatien
vom 01.- 08. Mai 2022

Leitung: Stephanie Winter & Daniela Weber

loslassen - öffnen - erblühen

Unterkunft:

Wir wohnen in einem traumhaft schönen Haus, der Villa Ananda, direkt über dem Meer.



Zur exklusiven Ausstattung gehören ein Salzwasserpool und eine Sauna.

Wir haben 2 Doppelzimmer, 1 Dreibett-Zimmer und 1 Vierbett-Zimmer und damit 11 freie Plätze.

Die Zimmer werden nach Anmeldung und Verfügbarkeit vergeben.

Wohltuende Yoga-Sessions und mehr:

An diesem wunderbaren Ort praktizieren wir Yoga, Pranayama, Meditations- und Achtsamkeitsübungen, um so unseren Wünschen und Visionen für dieses Jahr näher zu kommen und die Weichen für unsere innere Freiheit und Fülle zu stellen.

Uns steht ein herrlicher Yogaraum zur Verfügung, nach Möglichkeit werden wir auch auf der Terrasse im Freien üben.



Tagesablauf für Montag bis Samstag:

8:00 -10:00 Uhr: Meditation / Hatha Yoga
10 Uhr: Frühstück/ Brunch

Zur freien Verfügung

16.30 -18.00 Uhr Achtsamkeitsübungen für Körper, Geist & Seele
ca. 18.30 Uhr: Abendessen
Zeit zur freien Verfügung, gemütliches Beisammensein

Der Mittwoch steht nach dem Frühstück für den restlichen Tag zur freien Verfügung.

Der Tagesablauf gibt zum einen Überblick und lässt gleichzeitig genügend Raum für Individuelles, Zeit für Gespräche und den Austausch, Zeit für dich, wandern, lesen, die Seele baumeln lassen, diese schöne Natur Istriens genießen und natürlich auch kulinarische Gaumenfreuden.

Lassen wir uns von diesem wunderschönen Fleckchen Erde im Osten Istriens verwöhnen, verzaubern, bereichern.



Verpflegung:

Es wird gesund und vegetarisch gekocht

Im Preis enthalten ist das reichhaltige tägliche Frühstück und 5mal Abendessen. An zwei Abenden gehen wir essen (nicht im Preis enthalten)

Anreise:

Die Anreise ist selbst zu organisieren. Die Vermittlung für private Fahrgemeinschaften ist auf Wunsch möglich.

Wir starten am Anreisetag, den 01.05.22 um 18.30 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen. Danach treffen wir uns zur Begrüßungsrunde im Seminarraum.

Ende und Abreise:

Das Seminar endet am Sonntag, 08.05. nach dem Frühstück um 10.00 Uhr, danach ist Abreise.

Preis und Anmeldung:

Preis für das Seminar € 350,00

Preis für Unterkunft und Verpflegung ist separat zu zahlen und beträgt je nach gebuchter Zimmerkategorie ab € 435,00

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 200,00 € fällig.

Damit ist dein Platz gesichert.

Bei Absage verfällt die Anzahlung.

Bei Rücktritt ab dem 20.02.22 werden 50 % des Gesamtpreises fällig.

Bei Rücktritt ab dem 20.03.22 müssen wir leider den Gesamtpreis berechnen.

Die Kosten entfallen bis auf die Anzahlung, wenn der Platz anderweitig vom Teilnehmer vergeben werden kann.

Im Falle von coronabedingten Reisebeschränkungen ist eine kostenfreie Stornierung selbstverständlich möglich

Weitere Info und Anmeldung:



Stephanie Winter
Yogalehrerin und
Physiotherapeutin
Mobil: 0174-9467068
mail@ stephanie-s-winter@web.de



www.yogapaxis-winter.de

Daniela Weber:
Heilpraktikerin für Psychotherapie und
Entspannungstherapeutin
Mobil: 0176-55143040
mail: info@beziehungs-raum-traunstein.de



DANIELA WEBER
Einzel- & Paartherapie

www.beziehungs-raum-traunstein.de

Wir freuen uns jetzt schon sehr auf unsere Yogagruppe und die gemeinsame wertvolle Zeit!!!

Namastè und herzliche Grüße,

Stephanie & Daniela