

# Erlebe Yoga und Erholung in Istrien

Yogareise an die malerische Ostküste Istriens/Kroatien  
vom 19.- 26. Mai 2024

Leitung: Stephanie Winter & Daniela Weber

## Unterkunft:

Wir wohnen in einem traumhaft schönen Haus, der Villa Ananda, direkt über dem Meer.



Zur exklusiven Ausstattung gehören ein Salzwasserpool und eine Sauna.

Wir haben 4 Doppelzimmer und 1 Zwei- bis Vierbett- Zimmer und somit max. 12 Plätze.

Die Zimmer werden nach Anmeldung und Verfügbarkeit vergeben.

## Wohltuende Yoga- Sessions und mehr:

An diesem wunderbaren Ort praktizieren wir gemeinsam Yoga, Meditation und Entspannung.

Uns steht ein herrlicher Yogaraum zur Verfügung, nach Möglichkeit werden wir auch auf der Terrasse im Freien üben.



## Voraussichtlicher Tagesablauf für Montag bis Samstag:

8:00 -09:30 Uhr: Meditation / Yoga,  
10 Uhr: Frühstück/ Brunch

Zur freien Verfügung

17. -18.15 Uhr Entspannungseinheit für Körper, Geist & Seele  
ca. 18.30 Uhr: Abendessen,

danach Zeit zur freien Verfügung, gemütliches Beisammensein

Der Mittwoch steht nach dem Frühstück für den restlichen Tag zur freien Verfügung.

Der Tagesablauf gibt zum einen Überblick und lässt gleichzeitig genügend Raum für Individuelles. Zeit für Gespräche und den Austausch. Zeit für dich. Wandern. Lesen. Die Seele baumeln lassen. Und natürlich auch kulinarische Gaumenfreuden. Lass dich von diesem ganz besonderen Fleckchen Erde im Osten Istriens verwöhnen, verzaubern, bereichern.



### Verpflegung:

Unsere Köchin Ines zaubert uns täglich gesunde und vegetarische Köstlichkeiten. Wir können aus Erfahrung sagen: Freu dich darauf!

Im Preis enthalten ist das reichhaltige tägliche Frühstück und 5mal Abendessen. An zwei Abenden gehen wir essen (nicht im Preis enthalten)

### Anreise:

Die Anreise ist selbst zu organisieren. Die Vermittlung für private Fahrgemeinschaften ist auf Wunsch möglich.

Wir starten am Anreisetag, den 19.05.24 um 18 Uhr mit einer Begrüßungsrunde im Seminarraum, danach gemeinsames Abendessen und gemütliches Beisammensein.

### Ende und Abreise:

Das Seminar endet am Sonntag, 26.05. nach dem Frühstück um 10.00 Uhr, danach ist Abreise.

## Preis und Anmeldung:

Seminarpreis (Yoga- und Entspannungseinheiten):

**Frühbucher € 490,00** gültig bis 05.11.23, danach € 590,00

Der Preis für Unterkunft (dieser ist separat Anfang März 2024 zu überweisen)

Feuer-Zimmer	€ 585,00
Wasser-Zimmer	€ 540,00
Luft-Zimmer (bei 2er Belegung)	€ 540,00
bei 3er Belegung	€ 354,00
bei 4er Belegung	€ 265,00
Erde-Zimmer	€ 540,00

**Verpflegungskosten:** bar vor Ort (7mal ausgiebiges Frühstück, 5mal vegetarisches und abwechslungsreiches Abendessen) ca. € 200.

Mit der Anmeldung wird der Seminarpreis fällig.

Damit ist dein Platz gesichert.

Bei Absage fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 150,00 an.

Bei Rücktritt nach dem 27.03.24 werden 50 % des Gesamtpreises fällig.

Bei Rücktritt nach dem 20.04.24 müssen wir leider den Gesamtpreis berechnen.

Die Kosten entfallen bis auf die Bearbeitungsgebühr, wenn der Platz anderweitig vom Teilnehmer vergeben werden kann.

## Weitere Info und Anmeldung:



Stephanie Winter  
Yogalehrerin/Heilpraktikerin für Psychotherapie  
und Physiotherapeutin  
Mobil: 0174-9467068  
mail: stephanie-s-winter@web.de

[www.yogapraxis-winter.de](http://www.yogapraxis-winter.de)



Daniela Weber:  
Heilpraktikerin für Psychotherapie und  
Entspannungstherapeutin  
Mobil: 0176-55143040  
mail: info@beziehungs-raum-traunstein.de

[www.beziehungs-raum-traunstein.de](http://www.beziehungs-raum-traunstein.de)



**DANIELA WEBER**  
Einzel- & Paartherapie

Wir freuen uns jetzt schon sehr auf unsere Yogagruppe und die gemeinsame wertvolle Zeit!!!

Namastè und herzliche Grüße,  
Stephanie & Daniela